

Philippe Ruby

Coach - Media trainer
06 80 66 88 34



PARLER AVEC ASSERTIVITÉ, ÊTRE BIEN ET EN LIEN.

*Puisqu'une communication meilleure amène peu à peu à un monde meilleur,
je vous propose d'expérimenter "comment s'ouvrir à un peu plus d'assertivité"***

Objectifs

Parler mieux encore, sans se trahir, quelles qu'en soi les circonstances

- trouver confiance et créativité en Soi et installer "ça" dans sa voix ;
- prendre et donner sa parole avec ouverture et bonheurs.

Assertif... chaque jour recréer l'idée d'être bien et en lien.

Prérequis

Avoir l'envie de développer une communication efficace, plus authentique.

Public

Ce module s'adresse à celles et ceux qui souhaitent développer leur éloquence, débutants ou grands orateurs ; à celles et ceux qui ont un auditoire à convaincre, ou qui aiment jouer devant elles et souhaiteraient le faire avec encore plus d'aisance ; à celles et ceux qui sont amenés à s'exprimer devant un auditoire à convaincre, une équipe à embarquer, un public à enflammer, une belle mère à recadrer, un voisin à qui parler...

Compétences à aguerrir

Porter un regard souple et serein sur soi-même et son environnement.

Développer l'éloquence de (se) dire libre, responsable, apprenant.

Sentir l'inspiration, source de la voix assertive :

- distinguer les fausses urgences, qui morcellent la fluidité ;
- dépasser ce qu'il convient de dire, de faire, de croire ;
- "parler" ce qui est important.

Outils pour aller de l'établi vers l'aventure

Coaching : perception, développement et communication de son savoir-être.

Media-training : adaptation de son savoir-faire aux contraintes des canaux de communication... sans se trahir.

Les grandes lignes du programme (déclinable sur 1 ou 2 jours)

Modulable et extensible, ce travail s'appuie sur les demandes formulées, en optimisant le rayonnement de chaque communicant. Ses effets bénéficient aux individus comme aux dynamiques d'équipe (team building, solutions psychosociales et autres joies d'entreprendre ensemble).

En associant savoir-être (coaching) et savoir-faire (media-training), nous entrons dans une dimension plus globale de la communication. Ce programme "parler avec assertivité" propose des moments d'enseignements conceptuels et aussi des expériences enthousiasmantes, nécessaires pour convertir au mieux les théories en pratique.

Cherchant à comprendre et atteindre ce qui va "donner vie aux masques", mes propositions invitent à l'ouverture de voix, impliquant l'accueil de quelques surprises :

- par des expériences ludiques, sentir et dire sa place au sein du groupe et l'agrandir ;
- devant la caméra, expérimenter comment mieux utiliser "souffle corps et voix" ;
- avec l'appui assertif des autres, observer comment ses textes personnels sont reçus ;
- en improvisation, rencontrer (peut-être) ce qu'on n'était pas venu chercher ;
- avec des textes imposés et une sérendipité ouverte, expérimenter de nouvelles attitudes ;
- quant aux surprises... elles sont souvent plus nombreuses sur deux jours.

Quelques mots pour nous accompagner à animer le stage

*INSPIRATION, SOUFFLE, VIBRATION, JOIE, CONVICTION, AUDACE,
RYTHME, MUSIQUE, PAUSE, RESPIRATION.*

*PRÉSENCE, HARMONIE, PROSE, NÉGOCIATION, FLUIDITÉ,
COHÉRENCE, INTENTION, PERSONNALITÉ...*

Évaluations du "formateur" et surtout retours partagés

Conseils personnalisés, auto-évaluations et... poursuite de l'appren-tissage pour, assertif, continuer d'être bien et en lien.

Depuis toujours j'expérimente la santé des systèmes... le mien pour commencer ;
j'ai souhaité comprendre le gâchis des relations humaines et intervenir.
Aujourd'hui enseignant l'assertivité et homme souvent heureux,
j'accompagne des entrepreneurs... entreprenants !
Je te propose de venir expérimenter comment nous nous nourrissons
de « communic'ActionS ».

Bien à toi,



FORMATIONS sur mesure en voix parlée

Philippe Ruby coach en communication, media-trainer
06 80 66 88 34 - coach-mediatraining.com